



UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO

Città di Mestre
Via Parco Ponci, 3 • 30174 Mestre • VE
Tel. 041 984529 • cell. 333 8890222
e-mail: utlmestre@libero.it
www.utlmestre.it
www.facebook.com/utlmestre



38° Anno Accademico 2024-2025

BOLLETTINO n°5

Febbraio 2025



Centro Culturale Candiani, ore 16.00 Ciclo **Salute e benessere a tutte le età**

Inizia mercoledì 5 febbraio un ciclo di sette incontri dedicati alla salute a tutte le età, ma rivolto in particolare alla nostra età di persone adulte che mirano a mantenere il più possibile uno stato di salute ottimale per vivere pienamente e attivamente gli anni maturi. L'idea è nata dalla presenza consistente di medici tra i nostri associati per "sfruttare" le loro competenze. Già nelle sedi di Berna e Manin abbiamo parlato di prevenzione con la nostra socia Fiorella Zago.

Un anno quindi dedicato non solo al benessere mentale che cerchiamo di perseguire con tutti i nostri corsi e incontri culturali, ma anche al benessere fisico con indicazioni per mantenere il più possibile efficiente anche il corpo.

Nel corso di questi incontri si parlerà del processo di invecchiamento e saranno forniti consigli per invecchiare al meglio. Si parlerà di patologie cardiache e della loro prevenzione, dell'assorbimento dei nutrienti e di processi digestivi, della degenerazione delle ossa anche al di fuori di una patologia specifica, dell'importanza di una nutrizione equilibrata e di patologie specifiche ad essa legate. Saranno illustrati anche gli straordinari progressi compiuti dalla medicina sia nel campo della diagnostica che della chirurgia, fino alla produzione di organi trapiantabili. Esploreremo infine anche le patologie della mente e il loro trattamento dopo Basaglia.

Per la presentazione dettagliata di ciascun incontro vi rimandiamo al **Book Ambito culturale** che trovate all'inizio della pagina nel nostro sito www.utlmestre.it tra i documenti principali.

Questo documento vi permette di avere la visione globale della nostra programmazione annuale. Non ci sono le date perché varie contingenze ci obbligano talvolta a modificarle, ma potete visualizzare gli ambiti di riflessione, i docenti e gli abstract dei contenuti di ciascun modulo/intervento.

• Mercoledì 5 febbraio

Vivere a lungo, vivere in salute

a cura di Salvatore CUCCA, geriatra.

• Mercoledì 12 febbraio

Cuore matto, istruzioni per l'uso

a cura di Francesco DI PEDE, cardiologo.

• Mercoledì 19 febbraio

Navigare tra le sfide digestive

a cura di Francesco DI MARIO, gastroenterologo.

• Mercoledì 26 febbraio

Come preservare la salute delle ossa

a cura di Paolo SAMBO, ortopedico.

Uscite culturali e viaggi

• **Sabato 15 febbraio - Venezia "moderna" Ca' Pesaro e il secolo dell'arte.** La visita consiste nel tour classico che illustra le opere più significative del museo.

In autonomia sarà possibile visitare al terzo piano il museo d'arte orientale che è ospitato in questo palazzo del Comune, ma è un museo statale.

• **Sabato 22 febbraio** Visita di **Forlì**, arte e cultura nel cuore della Romagna.

• **Sabato 15 marzo** - Visita a **Gorizia**, capitale della cultura europea 2025 con Nova Gorica, alla mostra dedicata a "**Ungaretti poeta e soldato**" e all'altra "**Da Boccioni a Martini**" a **Monfalcone** per conoscere l'arte al tempo di Ungaretti.

Programma febbraio 2025

Il corso viene proposto sia al Berna sia al Manin

Giorno	Sede: Istituto Berna Ore 15.30 Ore 16.45		Sede: Centro Civico Manin Ore 15.30 Ore 16.45	
Febbraio 3 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 Linguaggio cinema (Giuseppe Indelicato)	Viaggi virtuali Tanzania (Pierpaolo Tassone)		
Febbraio 4 Martedì			Letteratura e cinema 🌀 Linguaggio cinema (Giuseppe Indelicato)	Religione 🌀 Il monachesimo (Claudia Salviato)
Febbraio 5 Mercoledì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 16.00 SALUTE E BENESSERE A TUTTE LE ETA' <i>Vivere a lungo, vivere in salute</i> a cura di Salvatore CUCCA, geriatra			
Febbraio 6 Giovedì	Storia di Venezia 🌀 Il sacro a Venezia (Antonio Lanza)	Storia dell'Arte 🌀 Artisti delle ville venete (Grazia Fumo)	Meteorologia 🌀 Rosso di sera (Pierfrancesco Brunello)	Storia dell'Arte 🌀 Le Ville Liberty (Lia Ruisi)
Febbraio 10 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 FILM: Boudu salvato dalle acque (Giuseppe Indelicato)			
Febbraio 11 Martedì			Letteratura e cinema 🌀 FILM: Qualcuno volò sul nido del cuculo (Giuseppe Indelicato)	
Febbraio 12 Mercoledì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 16.00 SALUTE E BENESSERE A TUTTE LE ETA' <i>Cuore matto: istruzioni per l'uso</i> a cura di Francesco Di Pede, cardiologo			
Febbraio 13 Giovedì	Storia di Venezia 🌀 Il sacro a Venezia (Antonio Lanza)	Storia dell'Arte 🌀 Artisti delle ville venete (Grazia Fumo)	Meteorologia 🌀 Rosso di sera (Pierfrancesco Brunello)	Storia dell'Arte 🌀 Le Ville Liberty (Lia Ruisi)
Febbraio 17 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 Linguaggio cinema (Giuseppe Indelicato)	Viaggi virtuali Cambogia (Pierpaolo Tassone)		
Febbraio 18 Martedì			Letteratura e cinema 🌀 Linguaggio cinema (Giuseppe Indelicato)	Religione 🌀 Il monachesimo (Claudia Salviato)
Febbraio 19 Mercoledì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 16.00 SALUTE E BENESSERE A TUTTE LE ETA' <i>Navigare tra le sfide digestive</i> a cura di Francesco Di Mario, gastroenterologo			
Febbraio 20 Giovedì	Storia di Venezia 🌀 Il sacro a Venezia (Antonio Lanza)	Storia dell'Arte 🌀 Artisti delle ville venete (Grazia Fumo)	Meteorologia 🌀 Rosso di sera (Pierfrancesco Brunello)	Storia dell'Arte 🌀 Palladio-Libri architettura (Antonio Zampieri)
Febbraio 24 Lunedì	Letteratura e cinema 🌀 FILM: Qualcuno volò sul nido del cuculo (Giuseppe Indelicato)			
Febbraio 25 Martedì			Letteratura e cinema 🌀 FILM: Perfect days (Giuseppe Indelicato)	
Febbraio 26 Mercoledì	CENTRO CULTURALE CANDIANI, 4° piano, ORE 16.00 SALUTE E BENESSERE A TUTTE LE ETA' <i>Come preservare la salute delle ossa</i> a cura di Paolo Sambo, ortopedico			
Febbraio 27 Giovedì	Meteorologia 🌀 Rosso di sera (Pierfrancesco Brunello)	Storia dell'Arte 🌀 Artisti delle ville venete (Grazia Fumo)	Salute e benessere 🌀 Rallentare l'invecchiamento (Desirée Santinato)	Storia dell'Arte 🌀 Palladio-Libri architettura (Antonio Zampieri)